



# Bifidus Regularis

لطالما عجز الكثير منا عن نطق *Bifidus Regularis* المادة الموجودة في أحد منتوجات الياغورت، ولطالما جهل الكثيرون أيضا ما هو، في الحقيقة يتعلق الأمر بنوع من البكتيريا لها قدرة عالية في مساعدة الجهاز الهضمي على الهضم.

تم عزل هذه البكتيريا لأول مرة سنة 1899 عند طفل يتمتع بصحة جيدة ويرضع طبيعيا، من طرف هنري تيسيبي، الباحث في معهد باستور. اسمها العلمي *Bifidobacterium animalis* ولكن تم اعطاء إسم تجاري يختلف حسب البلدان. في ألمانيا والنمسا عرفت بإسم *Digestivum Essensis* أما في المملكة المتحدة فقد سميت *Bifidus Actiregularis* وفي الولايات المتحدة *Bifidus Regularis*



المصادر: [1](#) [2](#) [3](#)

إعداد: نبيل رضوان