



# الكليكو

لنتعرف سويا على جزئية الكليكو في فقرة جزئية الأسبوع:

جزئية الكليكو مركب عضوي ذو صيغة كيميائية  $C_6H_{12}O_6$  وهو أهم سكر بسيط يدخل في عملية الإستقلاب، وهو أحد الجزيئات الأولية التي تنتج الطاقة التي تحتاجها جميع الكائنات الحية على حد السواء.



نسبة الكليكو الطبيعية في كتلة الدم هي 0.1 في المائة و كلما زادت نسبته في الدم يصبح الشخص عرضة لأمراض كثيرة كالسمنة ومرض السكري. عندما يتأكسد الكليكو وفق عملية الإستقلاب ينتج ثنائي اوكسيد الكربون والماء ويتم تحرير الطاقة التي تحتاجها الخلايا للقيام بوظائفها داخل الجسم مجموعة متوالية من التفاعلات البيوكيميائية .يوجد الكليكو بنسب كبيرة في العديد من الأغذية و الخضروات و الفواكه، حيث يعتبر العنب و البطاطس و العسل من أغنى الأعذية بهذه الجزئية .

إعداد : نورة أبلق

المصدر : [1](#)