



## ورقة تعريفية بمرض الإيبولا

مرض الإيبولا أو حمى إيبولا النزفية مرض فيروسي معدي مميت اكتشف لأول مرة سنة 1976. انتشر بشكل كبير في إفريقيا الوسطى و الشرقية خاصة في الغابات الاستوائية الممطرة.



### الأسباب

فيروس الإيبولا المنتمي إلى عائلة فيلوفيرايدا الفيروسية التي تشبه الديدان عند رؤيتها بالمجهر الإلكتروني، و تعد الثدييات المضيفة الأولى لهذه الفيروسات بعد القرده، و الخفافيش ، و الخنازير، و القوارض و البقر.

ينتقل الفيروس للإنسان بعد اتصاله المباشر بالدم الملوث و الإفرازات و السوائل البيولوجية للشخص أو الحيوان المصاب.

### الأعراض

تعتبر الأعراض حادة مع ظهور مفاجئ للحمى، وصداع حاد ، و آلام في العضلات ، و إرهاق شديد ، و حرقة في الحنجرة، و الإسهال ، و التقيؤ، و الطفح الجلدي، و القصور الكلوي و الكبدية، و في بعض الحالات يحدث نزيف داخلي و خارجي.

كما تبرز التحاليل المخبرية انخفاض الصفائح و الكريات البيضاء الدموية و ارتفاع الانزيمات الكبدية في

فترة حضانة الفيروس من يومين الى واحد و عشرين يوما.

### تشخيص المرض

لتمييز المرض عن باقي الامراض المعدية الاخرى مثل التهاب السحايا، و حمى التيفويد، و حمى الملاريا، تعتمد مجموعة من التقنيات المخبرية التي تستعمل مضادات الاجسام و زراعة الخلايا.

## العلاج و الوقاية

لا يوجد لقاح ضد المرض مما يبرز أهمية التدابير الوقائية مثل:

\* مراقبة الحيوانات المنزلية.

\* التنظيف والتطهير المستمر .

\* ذبح الحيوانات المصابة أو حرقها.

\* منع نقل الحيوانات من المناطق المصابة الى المناطق الاخرى.

\* تاسيس هيئة مراقبة صحة الحيوان و الإعلام المبكر بوجود حالات جديدة .

\* تقليل خطر الاصابة عند الاشخاص.

\* تفادي الاتصال بشخص مصاب مع الحفاظ على النظافة اليومية و غسل اليدين بشكل مستمر.

\* التصريح بالمرض و التحسيس بمدى خطورته.

\* التسريع بدفن الاشخاص المتوفين بسبب المرض.

\* الابتعاد عن استهلاك لحم الخنازير و الدم الطازج و الحليب و لحوم الحيوانات المصابة.

\* التوفر على أقنعة، ونظارات، و وزرات خاصة و آمنة للمتعاملين مع الفيروس، كما أن على العلماء إجراء أبحاثهم في مختبرات ذات مستوى عال و آمن.