



وجود النباتات في أماكن العمل يجعل الموظفين أكثر سعادة وإنتاجية

خلصت دراسة علمية قادتها جامعة كوينسلاند، إلى أن وجود النباتات في أماكن العمل، يجعل الموظفين أكثر سعادة ويرفع الإنتاجية بحوالي 15 في المئة.

الدراسة العلمية، التي قادتها جامعة كوينسلاند بالتعاون مع جامعات كارديف وإكستر وغرونيغن، تعتبر الأولى من نوعها التي تدرس التأثير طويل الأمد للنباتات في أماكن العمل. وقد اعتمدت على مقارنة تأثير وجود النباتات في بيئة العمل على الموظفين في مكاتب تجارية في بريطانيا وهولندا

وقد بينت النتائج التي نشرت في [دورية علم النفس التجريبي](#)، أن إدخال النباتات في أماكن العمل يجعل الموظفين أكثر سعادة مع زيادة في الإنتاجية بنسبة 15٪.

يقول البروفيسور هاسلام أحد المشاركين في الدراسة: "لقد كان الموظفون أكثر ارتياحا مع زيادة في مستويات التركيز". ويضيف "إن وجود النباتات الخضراء داخل فضاء العمل يجعله ممتعا ومريحا .. كما أنها تجعل الموظفين يحسون أن صاحب العمل يهتم بهم وبراحتهم."

المصدر: [جامعة كوينسلاند](#)