



## هل يجدر بنا أكل الحشرات؟

ما هو الشيء اللذيذ المتوفر بكثرة والغني بالبروتين؟ إنها الحشرات! على الرغم من كونه غير منتشر خارج المناطق المدارية إلا أن الإنتوموفاجي، وهي عملية أكل الحشرات، كانت منتشرة جداً في جميع الثقافات. قد تشعر بالقرف إزاء مضغ الحشرات، لكنها تطعم قرابة ملياري إنسان في العالم يومياً (اممم، عنكبوت نئبي مقلي).

كما أنها تشكل أملاً كبيراً بالنسبة للأمن الغذائي والبيئة. تعطينا إيما برايس حجة مقنعة لأكل الحشرات .

(تمت الترجمة في إطار مشروع TED للترجمة المفتوحة)