



## هل يتوقف القلب أثناء العطس؟

يمكن للعطس أن يغير من نسق ضربات قلبك لكنه لا يوقف أبدا قلبك عن الخفقان. الضغط المتغير على مستوى الصدر قبل وأثناء العطاس يغير من سرعة الدورة الدموية، الأمر الذي يمكنه أن يسرع نمط ضربات القلب.

الاعتقاد بأن العطس يوقف القلب هو ليس بالاعتقاد الجديد، ويرى البعض أن مصدر هذا الاعتقاد هو تلك الفترة الوجيزة من الزمن قبل العطس مباشرة، التي تعطي الانطباع أن الجسد كله توقف عن العمل، بما في ذلك القلب.

العطس يبدأ باحساس دغدغة في النهايات العصبية التي تقوم بإرسال إشارة للدماغ أنه يحتاج للتخلص من جسم مزعج ببطانة الأنف (غبار، حبوب الطلع...). أولاً، هناك شهيق طويل وعميق ثم يُحتفظ بهذا النفس، مما يشدد عضلات الصدر. يزداد ضغط الهواء في رئتيك، عيناك تغمضان ويلامس لسانك سقف تجويف فمك، ثم يكون هناك زفير مفاجئ قوي أو ما نسميه بالعطسة بسرعة قد تصل إلى 150 كيلومترا بالساعة.

لكن هل صحيح أن القلب يتوقف كلما نعطس؟

الإجابة هي لا، يمكن للعطس أن يغير من نسق ضربات قلبك لكنه لا يوقف أبدا قلبك عن الخفقان. الضغط المتغير على مستوى الصدر قبل وأثناء العطاس يغير من سرعة الدورة الدموية، الأمر الذي يمكنه أن يسرع نمط ضربات القلب.

الاعتقاد بأن العطس يوقف القلب هو ليس بالاعتقاد الجديد، ويرى البعض أن مصدر هذا الاعتقاد هو تلك الفترة الوجيزة من الزمن قبل العطس مباشرة، التي تعطي الانطباع أن الجسد كله توقف عن العمل، بما في ذلك القلب.

إلا أن العلم يكشف لنا أن العطس لا يجعل القلب يتوقف، ولا يمكن أن يكون مهددا للحياة أو سببا لموت أحدهم.