

معلومة سريعة: أضرار الأشعة فوق البنفسجية

إن تعرض الإنسان لفترات طويلة لأشعة الشمس فوق البنفسجية، من شأنه أن يسبب آثاراً صحية خطيرة و مزمنة على مستوى الجلد، حيث تؤدي هذه الأشعة إلى تغييرات تنكسية في خلايا الجلد، و الأنسجة الليفية، و الأوعية الدموية، مسرعة شيخوخة الجلد، كما يمكن أن تتسبب في سرطان الجلد و إعتام عدسة العين، و كذا إلحاق الضرر بالجهاز المناعي.

إعداد: صفاء شافي / التدقيق اللغوي: الحسن أقديم



[منظمة الصحة العالمية](#)