



## ما النسبة المئوية التي تستخدمها من دماغك؟

“ما النسبة المئوية التي تستخدمها من دماغك؟... ثلثا السكان يعتقدون بأسطورة نشرت منذ أكثر من قرن، وهي أننا نستخدم 10٪ فقط من أدمغتنا بالكاد! وقد تطورت أدمغتنا لتستخدم الخلايا العصبية أقل قدر من الطاقة، في حين تحمل أكثر قدر ممكن من المعلومات، وهو الإنجاز الذي يتطلب استخدام الدماغ بأكمله. ريتشارد سيتويك” يفضح هذه الأسطورة العصبية، ويفسر سبب كوننا غير جيدين في تعدد المهام.”

(الترجمة في إطار مشروع TED للترجمة المفتوحة)

راجعته علي توعدي