



## لماذا تنمو الأظافر بشكل سريع في فصل الربيع؟

يبدو أن سرعة نمو الأظافر تتباين بتغير فصول السنة. كيف يُفسر ذلك؟



Ph.Eden\_rose / Flickr / CC BY ND 2.0

أكد البروفيسور روبرت باران، طبيب الأمراض الجلدية بمركز تشخيص ومعالجة أمراض الأظافر بمدينة كان، بأنه يصعب إيجاد تفسير لهذا التباين حسب الفصول نظرا لعدم قياسه إلى حد الان، وقد أعطيت استنتاجات دون أي تفسير. الرقم المسجل في البيانات العلمية يشير إلى نمو بمعدل 1.5 ميلمتر في الشهر لأظافر القدمين مقابل 3 ميلمتر لأظافر اليدين. التفسير الأقرب للصواب هو التعرض للشمس.

**كلما تعرضنا للشمس أكثر، كلما نمت أظافرنا بسرعة.**

هذا ما يحدث أيضا للشعر: تتسارع الدورة الدموية عند ارتفاع درجة الحرارة، ومن ثم تتغذى الجذور أكثر، وتنتج كمية أكثر من الكيراتين.

وبهذا يُمكن التعرض للشمس لمدة طويلة أن يكون السبب وراء تسارع نمو الأظافر.

[المصدر](#)