كم تبعد ثانية؟

قد تكون سمعت علماء الفزياء يقولون أن القمر يبعد ب 1.3 ثانية ضوئية أو أن الشمس تبعد بثمانى دقائق ضوئية وتساءلت عن معنى هذا الكلام "الفارغ".
إليك الإجابة.