



كمياء الحب

إذا بحثنا عن معنى الحب في قاموس كل منا سوف نجد أن الجميع يتفق على أنه إحساس رائع يشعرك بالجمال، بالأمان، بمتعة العطاء بالمودة، بالرحمة، بالتضحية فهو تلك الطاقة العظيمة التي تحرك العالم للمثالية، سنتحدث اليوم عن الحب بطريقة كيميائية فما هي أهم الهرمونات التي تتدخل في هذا الإحساس الراقى؟



عند الشعور بالحب يحرر فيض من المشاعر و الأحاسيس السعيدة الناتجة عن جزيئات كيميائية مسؤولة عن إطلاق ردود فعل جسدية كاحمرار الوجنتين وتعرق اليدين حيث تزداد مستويات هذه الجزيئات فيخلق الدوبامين مشاعر النشوة، بينما الأدرينالين و النورادرينالين فينتج عنهما سلسلة من الضربات الخفيفة للقلب الإرتباك و الإنشغال التام. أما السيروتين فهو المسؤول عن اضطرابات الوسواس القهري، لذلك الإحساس بالحب يقلل منه حيث يزداد تدفق الدم إلى مركز المتعة في الدماغ، فينتج عنه الإرتباط بالشريك حيث تظهر هرمونات أخرى وهي الإندروفين الفاسبوريسين و الأكسيتوسين و التي تساهم في خلق إحساس جيد يوصل للأمان مما يؤدي إلى علاقة دائمة.

رابط الدراسة العلمية : [1](#)