



علم التوابل

عندما تقضم الفلفل الحار، فإن جسمك سيستجيب كما لو أن فمك يحترق، لأنه فعلاً هذا ما أخبرت به دماغك! تكشف “روز إيفيليث” التفاصيل العلمية والتاريخية للأطعمة الغنية بالتوابل (الأطعمة الحارة أو الحريفة)، كما تشرح سبب استمرار بعض الناس في دفع ثمن باهظ مقابل القليل من التوابل في طعامهم.

(تمت الترجمة في إطار مشروع TED للترجمة المفتوحة)

راجعته علي توعدي