



# زيادة ارتداء أطقم الأسنان لحالات الالتهاب الرئوي

نصحت دراسة يابانية أجريت على أكثر من 500 شخص بإزالة أطقم أسنان كبار السن قبل نومهم. نشرت نتائج الدراسة في مجلة أبحاث طب الأسنان، والمجلة الدولية والجمعيات الأمريكية لأبحاث طب الأسنان، وأظهرت بأن التهابات الفم الجرثومية تزداد مع ارتداء أطقم الأسنان ليلا، وهو ما يرفع مخاطر الإصابة بالالتهاب الرئوي.



prothèse

يشكل سوء الحالة الصحية وقلة النظافة الفموية عوامل الخطر الرئيسة للإصابة بالالتهاب الرئوي لدى كبار السن. لأجل ذلك سعى باحثون من كلية طب الأسنان بنيهون (اليابان) إلى تحديد علاقة العوامل المرتبطة بصحة الفم و القابلة للتعديل، وحالات الالتهاب الرئوي لكبار السن.

شملت الدراسة 524 مسنا متوسط أعمارهم 88 سنة. قُيِّمت حالتهم الصحية، وصحة الفم والأسنان لديهم على مدى 3 سنوات حيث شخصت 48 حالة التهاب رئوي منها 20 حالة وفاة و 28 أدخلت المستشفى. تطورت مرحلة الالتهاب الرئوي بنسبة 40.8% من المسنين الذين يرتدون أطقم الأسنان ليلا، كما ارتبطت صعوبة البلع وارتداء الطقم بمضاعفة بـ2,3 من الالتهاب الرئوي و رفع مخاطر التعرض لالتهاب اللثة و ارتفاع مستويات الأنتيرلوكين 6 (interleukine-6) الدالة على وجود التهابات.

ليس ارتداء أطقم الأسنان ليلا مرتبطا بزيادة مخاطر التعرض لالتهاب اللثة وزيادة الحمل الميكروبي الحاد فحسب، ولكنه مسؤول أيضا على تطور الالتهاب الرئوي. و هي دعوة جديدة لمراكز مراقبة المسنين للحرص على نظافة الفم و الأسنان، لتجنب سوء التغذية وكذا الحد من مخاطر الالتهاب الرئوي.

المصادر: [1](#)

الصورة: [1](#)