



جزيئة الأسبوع : الأوكسيتوسين

الأوكسيتوسين Oxytocin هو عبارة عن ببتيد عصبي يتألف من تسعة أحماض أمينية، صيغة الكيميائية $C_{43}H_{66}N_{12}O_{12}S_2$. يسمى بهرمون الحب لدوره الرئيسي في تحديد المشاعر، وخلق توازن هرموني يحمي الفرد من القلق والضغط الاجتماعي.



هذا الهرمون مسؤول كذلك عن السلوكيات الاجتماعية، حيث يعزز الاحساس بالثقة ويقوي الذاكرة الاجتماعية. كما انه يمكن من التعرف على الحالات العقلية والعاطفية للأخرين من خلال تعابير الوجه وخصوصا العينين. بالاضافة إلى أن تقلب نسبة الأوكسيتوسين لها تأثير على مناطق الفص الجبهي والصدغي وكذلك على الدماغ. يُفرز هرمون الأوكسيتوسين في أجسامنا بتركيز عال خلال مواقف اجتماعية مختلفة وفي حالات الولادة والرضاعة الطبيعية.

المصدر: [نايتشر](#)