



## تطبيق جديد يتيح معرفة كمية السعرات الحرارية

طورت شركة أمريكية تطبيقا للهواتف الذكية يمكن من حساب عدد السعرات الحرارية في الوجبات، حيث يكفي أخذ صورة بواسطة الهاتف للمأكولات على الطاولة ليشرع التطبيق بالحساب مستعملا لوغاريتم التعرف على الصورة.



لا يعتمد البرنامج على الصورة فقط ليعطي نتائج دقيقة، بل يستخدم أيضا معطيات التوضع لمعرفة المكان الذي تتواجد به الوجبة قبل ربط المعلومات بقاعدة البيانات المسجلة مسبقا، ويفصل التطبيق محتويات الصحن ثم يقوم بتقدير عدد السعرات الحرارية المتواجدة به.

تمثل الدهون المَخفية كالزيت والزبدة واحدة من أبرز التحديات أمام عمل هذا التطبيق، لكن حتى لو لم يحصل المستعمل على عدد السعرات الحرارية بدقة كبيرة فإنه سيُكوّن فكرة محددة عنها باستعمال التطبيق..

هناك العديد من التطبيقات الأخرى التي تستعين بكاميرا الهاتف لتقييم حجم السعرات الحرارية بالوجبات، لكن يعد هذا التطبيق ملائما للأشخاص الذين يودون مراقبة نظامهم الغذائي لدواعي طبية.

وحسب الشركة المنتجة، سيكون التطبيق متاحا بحلول السنة المقبلة.

اعداد: فريد رضوان

[المصدر :](#)

[الصورة](#)