



تحريك الأذنين للعينين

يعتبر تثبيت الرؤية، عندما يدير المرء رأسه، من أهم وظائف الأذن الداخلية. عندما تدير رأسك نحو جهة معينة، يحول جهازك الدهليزي عينيك إلى الجهة المقابلة حتى يبقى ما تنظر إليه مستقرا. لكي ترى بنفسك كيف تقوم أذنك الداخلية بهذا التعديل المسمى الإنعكاس الدهليزي- البصري، إجعل إبهامك في وضع مستقيم ثم و أنت تنظر إليه حرك رأسك مرة إلى الأمام و أخرى إلى الخلف كل ثانية. إحرص أن يبقى الإبهام في وضع التركيز.



Credit: [Thinkstock](#)

الآن قم بنفس الحركة عن طريق تحريك الذراع إلى الأمام و نحو الخلف حوالي 12،7 سنتيمترا بنفس السرعة. لاحظ فإن إبهامك لا يكاد يرى . لرؤية شيء ما بشكل واضح يجب أن تبقى الصورة مستقرة على شبكة العين.

عندما تدير رأسك فإن جهازك الدهليزي يحرك بسرعة عينيك نحو الجهة المقابلة لخلق هذا الثبات. عندما يتحرك الإبهام فإن جهازك البصري يوجه العينين بشكل مشابه من أجل المتابعة، لكن ببطء حركة العينين لا يواكب حركة الشيء المنتقل بسرعة فينتج عن ذلك نوع من الضبابية.

نشر هذا المقال بداية تحت عنوان "Conquering Vertigo". "الدوار المهيمن"

[المصدر](#)