



## انقطاع الحيض أو الطمث

هو انقطاع حدوث الدورة الشهرية أي عدم نزول دم الحيض يكون طبيعيا عند الحمل أو أثناء الرضاعة كما يمكن أن يكون مرضيا، وهو نوعان:

1 - انقطاع الحيض الأولي: عدم نزول دم الحيض بشكل أولي عند فتاة تبلغ 15 سنة أو ثلاث سنوات بعد ظهور صفات البلوغ الثانوية أو غياب تام لهذه الصفات عند سن الثالثة عشر (نمو الثديين، شعر الأبط والعانة، اتساع الحوض).

2 - انقطاع الطمث الثانوي: انقطاع الدورة الشهرية لمدة ثلاثة أشهر بعد آخر دورة.

### تشخيص المرض:

يتطلب فحص دقيق و استجواب المريضة ومعرفة المعلومات اللازمة:

- الحالة النفسية و الأسرية، الإجهاد
- اختلالات في الهرمونات، مرض السكري، التغذية .
- حالات عائلية مماثلة وبعض الأمراض الوراثية .
- استعمال بعض الأدوية مثل موانع الحمل والمخدرات .
- حب الشباب، نمو الزغب بمناطق غير مرغوب فيها .
- تغيرات في المزاج وعادات الأكل، آلام البطن.
- مشاكل في البصر، آلام الراس .
- آلام الثدي.
- تغيرات في الوزن مقارنة مع طول المريضة وعمرها:

- وزن زائد ونمو غير طبيعي، يمكن أن يدلنا على أمراض الغدد (نقص في هرمونات الغدة الدرقية او متلازمة كوشينغ).

- نقص في الوزن بفعل التغذية غير السليمة، التهاب، مرض حساسية القمح .

- قصر القامة الاستثنائي قد يدل على مجموعة من الأمراض خاصة إذا ارتبط بمجموعة من الأعراض

كمتلازمة تورنر:

- الإناث الذين يمتلكون نسخة واحدة فقط من الصبغي X
- عنق قصير
- خط الشعر منخفض من الخلف
- سقف الحلق مقوس
- انقطاع الطمث الاولي
- يفحص الطبيب كذلك الجهاز التناسلي الخارجي، كما يستعمل كذلك الفحص بالصدى للبحث عن بعض التشوهات .

### أسباب غياب الطمث الاولي:

– على مستوى الدماغ :

- انخفاض هرمونات الغدة النخامية
- متلازمة كالمان
- متلازمات لورنس- مون بيدل و برادر ويلي
- أورام الغدة النخامية
- كدمات بالغدة النخامية
- تلوث الغدة بفعل التعرض للأشعة والجراحة
- داء ترسب الأصبغة الدموية الوراثي
- قصور النخامية الخلقية الوراثي

– على مستوى المبيض:

- متلازمة تورنر
- خلل في الغدد التناسلية
- قصور المبيض الاساسي
- ارتفاع مستوى الغلاكتوز بالدم
- ورم بالمبيض، الخضوع للعلاج الكيميائي

– على مستوى المسالك التدفقية

- انسداد غشاء البكارة منذ الولادة
- انسداد المهبل
- متلازمة تكيس المبيض
- متلازمة كوشينغ و مرض أديسون

### أسباب غياب الطمث الثانوي:

- ارتفاع معدل البرولاكتين في الدم
- متلازمة اشارمان
- خلل في الغدة الدرقية
- الحمل
- سن اليأس المبكر
- استعمال مانع للحمل، المخدرات
- الإجهاد، الاكتئاب، اضطراب في النظام الغذائي

### العلاج:

- الجراحة لتصحيح التشوهات
- تناول الأدوية كالبروجيسترون
- التغذية المتوازنة والراحة الكافية .

المصدر: [الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال](#)