



# النوم و خطر الإصابة بالسكتة الدماغية

النوم أقل من 5-6 ساعات أو أكثر من 8-9 ساعات في اليوم يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

إعداد: شاكرا المحراوي



[grupomiradio](http://grupomiradio)

المصدر: [Neurology](#)