



القلاع: الأسباب والعلاج

القلاع (Aphtha) تقرحات مؤلمة، يحدث معظمها في الغشاء المخاطي للخم والشفاه أو اللسان. و هي تورم من بضع ملليمترات، وغالبا ما يكون وسطه أبيضاً أو أصفر ومحاط بمنطقة ملتهبة حمراء، غالبا لا يشكل خطورة ولا يتطور ولكن قد كون في بعض الحالات أحد أعراض اضطراب خطير.



مسبباته:

ليس هناك أسباب معروفة ومحددة تؤدي إلى ظهور هذه التقرحات، والتي تؤثر على جميع الأشخاص على حد سواء، بما في ذلك الأصحاء. الشابات هن الأكثر تضررا.

ومع ذلك، هناك بعض الأسباب تساهم في ظهور القلاع، من بينها الإجهاد، التعب، وبعض الأطعمة (الجوز، الجبن... الخ)، بعض الأدوية، مشاكل الأسنان أو نقص الفيتامينات أو المعادن. يمكن أن يحدث نتيجة الحرق بالطعام الساخن.

علاجه:

في معظم الأحيان، يختفي الإلتهاب من تلقاء نفسه في غضون أسبوع إلى عشرة أيام. يمكن علاجه بالمطهرات المحلية، مثل مواد تنظيف الفم. إذا لم يشفى خلال أسبوعين من العلاج من المستحسن زيارة الطبيب.

عندما تظهر التقرحات بشكل كبير أو ترافقها أعراض أخرى، يمكن أن تكون علامة على الإصابة بمرض، مثل مرض التهاب الأمعاء (مثل مرض كرون) أو مرض نادر يسمى Behçet.