



الفطر الأعلى في العالم



الكمأة البيضاء ([truffe blanche](#)) نوع من الفطريات كروية الشكل تعيش تحت جذور الأشجار. وجدت في إيطاليا كما تم إكتشافها حديثا في فرنسا. تحتوي علي نسبة 62 % من البروتينات، ويصل ثمنها إلى أكثر من 25000 درهم للكيلوغرام الواحد ويعود هذا الغلاء إلى إحتوائها على نسبة عالية من البروتينات و لنذرتها أيضا، يوجد نوع آخر يسمى الكمأة السوداء ([truffe noire](#)) تحتوي على نسبة أقل 54 % من البروتينات، لكنها تبقى مرتفعة الثمن أيضا.