



## الصلع وخطر الإصابة بأمراض قلبية



حسب دراسة يابانية من جامعة طوكيو فإن الرجل الأصلع له قابلية للإصابة بحوادث قلبية بنسبة 32% أكثر من الرجل الذي لم يفقد شعره.

ونُشرت نتائج هذه الدراسة التي خضع لها 40000 فرد في مجلة [British Medical Journal](#)، حيث أبرزوا فيها وجود علاقة بين درجة الصلع ومكانه في الرأس وأمراض القلب؛ فالأشخاص المصابون بصلع في قمة الجمجمة أكثر قابلية للإصابة بأمراض قلبية، وكلما كان الصلع مبكر أو حادا إلا وزاد هذا الخطر، في حين لم يجدوا أية علاقة بين تساقط الشعر المتواجد فوق العظم الصدغي (أو العظم الجبهي) وتلك الأمراض.

ستحتاج هذه الدراسة إلى المزيد من التعميق حتى يتم الجزم فيما إذا كان الصلع إشارة خارجية لوجود أخطار داخلية مرتبطة بالقلب.

ويقول الدكتور Tomohide Yamada □ أحد أعضاء الفريق العلمي ” للتقليل من هذه الأخطار، يجب اعتماد نمط عيش صحي، يشمل تغذية قليلة الدسم وممارسة الرياضة والابتعاد عن أسباب التوتر”

المرجع: 1

الصورة: 2