



## التهاب الزائدة الدودية

الزائدة الدودية appendix امتداد لحمي يأخذ شكل الأصبع، يوجد في بداية الأمعاء الغليظة بالجهة السفلية اليمنى من البطن و مع أنه لم يثبت إلى الآن ما هي وظيفة الزائدة الدودية في الجسم، إلا أنها قد تتعرض للالتهاب.



التهاب الزائدة الدودية قد يصيب أي شخص لكنه غالبا ما يصيب الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم ما بين 10 و 30 عاما، ويعد حالة طبية طارئة تستدعي استئصالا جراحيا مستعجلا. إذا لم تستأصل الزائدة الدودية الملتهبة فقد تنفجر مما يؤدي إلى التهاب أنسجة البطن ثم الموت.

### \* الأسباب :

تلتهب الزائدة الدودية نتيجة حدوث تعفنات، خاصة بالجهاز الهضمي، أو نتيجة انسدادها الذي غالبا ما يكون بسبب قطعة صلبة من البراز، فتتكاثر البكتيريا بسرعة يؤدي إلى التهابها و انتفاخها وتجمع القيح داخلها.

### \* الأعراض :

تتجلى علامات و أعراض التهاب الزائدة الدودية في :

\* ألم يبدأ عادة حول السرة، ثم ينتقل إلى الجانب السفلي الأيمن من البطن ويزداد حدة في غضون 12 إلى 18 ساعة.

\* ألم عند الضغط على الجانب السفلي الأيمن من البطن.

\* ألم عند المشي والسعال.

\* غثيان أو قيء.

\* إمساك أو إسهال.

\* ارتفاع درجة الحرارة

\* فقدان الشهية.

\* عدم القدرة على إخراج الغازات.

\* انتفاخ البطن.

بالرغم من أن الألم يكون عادة حول السرة أو بالجانب السفلي الأيمن من البطن إلا أن موضعه قد يختلف حسب السن و مكان الزائدة الدودية في الجسم، خصوصا عند الأطفال و الحوامل.

إذا كنت تعاني من أعراض التهاب الزائدة الدودية المذكورة، فعليك تجنب الأكل و الشرب مع عدم استعمال مسكنات أو مضادات الحموضة لأن ذلك قد يؤدي إلى انفجارها، حيث يتوجب عليك مراجعة الطبيب أو المستشفى فورا.

**\* التشخيص :**

هناك العديد من المشاكل الصحية التي تسبب ألما في البطن , لذا فسيقوم طبيبك على الأرجح بالاختبارات التشخيصية التالية :

\* فحص البطن

\* اختبار البول لاستبعاد التهاب المسالك البولية.

\* فحص الدم : فارتفاع عدد الكريات البيضاء يدل على وجود تعفن.

\* الموجات فوق الصوتية أو الأشعة المقطعية.

**\* العلاج :**

يتمثل العلاج في الاستئصال الجراحي للزائدة الدودية الملتهبة، فإذا ما تشكل خراج حولها تتم العملية على مرحلتين: أولا لتصريف الخراج ثم بعد ذلك استئصال الزائدة الدودية .

\* بعد عملية الاستئصال:

-يمكن المريض من النهوض و الحركة بعد 12 ساعة من العملية و يتمكن من الرجوع إلى أنشطته المعتادة خلال أسبوعين أو ثلاثة.

- يجب استدعاء الطبيب في الحالات التالية :

قيء شديد.

آلام حادة على مستوى البطن.

شعور بدوار.

ظهور دم في البول أو القيء.

اشتداد الألم و الاحمرار في مكان العملية.

حمى.

ظهور قيح في مكان الجرح.

المصادر: [1](#) [2](#)

الصورة: [3](#)