



## الالتهاب الرئوي

هو مرض يصيب الجهاز التنفسي، يستهدف الأطفال غالباً. وصل عدد ضحاياه سنة 2013 إلى 935000 طفلاً دون الخمس سنوات وهي نسبة تمثل 18% من الوفيات في صفوف هذه الفئة العمرية. إذا لم تتعرفوا بعد على المرض فأكملوا بقية المقال.



في الحالة العادية تمتلئ الأسناخ الرئوية بالهواء عند التنفس، لكن عند المصابين بالتهاب رئوي يحل محل الهواء قيح ومواد سائلة، ما يجعل التنفس مؤلماً ويقلص من دخول الأكسجين إلى الرئتين.

### أسباب المرض :

تتسبب عدة جراثيم وفيروسات في الإصابة بهذا المرض من بينها :

- البكتيريا العقدية الرئوية وهي الأكثر شيوعاً لدى الأطفال.
- المستدمية النزلية (بكتيريا) من النمط "ب".
- الفيروس التنفسي المخلوي.
- المتكيسة الرئوية الجؤجؤية (فطر).

تنتقل العدوى باستنشاق إحدى هذه الجراثيم والفيروسات التي تنتشر عن طريق الرذاذ المتطاير الناجم عن السعال أو العطاس، أو عن طريق الدم، لاسيما أثناء الولادة.

### أعراض المرض :

– السعال.

– صعوبة في التنفس.

– حمى أحياناً.

– الأزيز.

يشخص مرض الالتهاب الرئوي بقياس سرعة التنفس أو انسحاب أسفل جدار الصدر إلى الداخل، حيث يتحرك صدر المريض للداخل أو ينكمش خلال الاستنشاق (على عكس الشخص السليم الذي يتسع صدره أثناء الاستنشاق).

### **الوقاية من المرض :**

- التمتع ضد المستدمية النزلية من النمط "ب" والمكورات الرئوية والحصبة والسعال الديكي.

- توفير التغذية المناسبة.

- الرضاعة الطبيعية.

- الابتعاد عن التلوث.

المصدر : [منظمة الصحة العالمية](#)