



الاستهلاك المنتظم للقهوة قد يقلل من مخاطر التشمع الكبدي

بشرى لمن داوم على شرب القهوة بانتظام، هكذا أطلت علينا دراسة جديدة حول بعض منافع شرب القهوة في خضم مناقشات وجدالات لا تنتهي حول أضرار ومنافع شرب القهوة.



science.ma

التشمع الكبدي هو عبارة عن ندبات كبدية ناتجة عن جروح مستمرة وطويلة تحدثها السموم مثل الكحول والفيروسات كما هو الحال في الالتهاب الكبدي سي. وقد يؤدي هذا إلى الوفاة بسبب الخطر المتزايد للفشل الكبدي والسرطان.

قام الباحثون بتحليل تسع دراسات طويلة الأمد تشمل نصف مليون من الرجال والنساء، فوجدوا أن كوبين من القهوة يوميا يمكن أن يقللا من خطر التشمع الكبدي بنسبة 44 في المائة، ويخفضا خطر الموت المحقق نتيجة هذا الخطر إلى النصف.

الدراسة التي أجرتها جامعة ساوثهامبتون نشرت في [مجلة علوم الصيدلة الغذائية والعلاجية](#). وقال الباحثون أن شرب القهوة أظهر مجموعة من الخصائص الوقائية فيما يخص امراض الكبد. فبحسب الدكتور [اوليفر كينيدي](#) من [جامعة ساوثهامبتون](#)، الذي قاد الدراسة: "يبدو أن القهوة تحمي من التشمع الكبدي".

وأضاف: "هذه النتائج هامة جدا للمرضى المهددون بخطر التليف الكبدي لمساعدتهم على تحسين نتائجهم الصحية. بيد أننا نحتاج الآن للتحقيق في تجارب سريرية قوية للتحقق من الفوائد العامة والأضرار الناجمة عن شرب القهوة بحيث يمكن للأطباء أن يقدموا توصيات محددة إلى المرضى".

المصدر: [جامعة ساوثهامبتون](#)