



أهدأ مكان في العالم



تحتاج إلى بعض الصمت والهدوء للتركيز؟

ماذا عن أهدأ مكان على سطح الأرض! فهذه الغرفة العديمة الصدى قد تدفع بك إلى الجنون حتى.

قد يسعى الكثيرون إلى البحث عن مكان هادئ لا تتداخل فيه المدخلات السمعية مع باقي الحواس، بحيث يمكنهم التركيز والتأمل أكثر. لكن ما إن يحدث ذلك في الواقع حتى تبدأ الهلوسات.

الغرفة العديمة الصدى، كما سمّيت، هي أهدأ مكان في الأرض حسب موسوعة غينيس للأرقام القياسية، وتوجد في مختبرات أورفيلد في مدينة مينيابوليس الأمريكية، وهي مبنية بشكل يسمح لها بامتصاص كل صوت يصدر داخلها. والشخص الذي حقق رقما قياسي في المكوث في الغرفة العديمة الصدى، لم يستطع المكوث أكثر من 45 دقيقة.

الجلوس في الغرفة تجربة مريرة، لماذا ذلك؟ الصمت التام يصبح في مرحلة ضجيجا في حد ذاته، إذ تزداد حواسك الأخرى (تذكرون البطل الخيالي الخارق daredevil والذي أدى فقدانه لحاسة البصر إلى مضاعفة حواسه الأخرى..). ثم تبدأ في سماع جريان الدم في أذنيك ونبضات قلبك تصبح صاخبة وحتى تنفسك يصير مزعجا..

[المصدر](#)