

مرض الربو

هو مرض مزمن يسبب التهاب و تضيق المسالك الهوائية للرئتين. يعاني منه حوالي 235 مليون شخصا في العالم، أغلب ضحاياه من الأطفال، فما هو هذا المرض ؟



guardiantechnologies

يعتبر داء الربو من أكثر الأمراض شيوعا في العالم ويصيب كل الفئات العمرية، غير أن نسبة الإصابة به ترتفع عند من هم دون 40 سنة، ويصيب كل طفل من أصل 10 أطفال. يتميز الربو بحدوث نوبات متكررة تتفاوت شدتها من شخص لآخر وتتمثل في نوبات سعال حاد، أزيز (صوت كالصفير يصاحب التنفس)، وعسر التنفس، وتشتد هذه النوبات غالبا أثناء ممارسة نشاط بدني و في فترات الليل.

خلال نوبات الربو تتورم الشعب الهوائية للرئة، فتضيق المسالك التنفسية ما يحد من تدفق الهواء بشكل سليم إلى الجسم. و إذا ما تكررت هذه النوبات بشكل متقارب يكون المريض عرضة للأرق و الإرهاق.

قد تكون أسباب المرض غير واضحة لحد الآن، لكن المؤكد أن الاتصال بالمؤرجات المسببة للحساسية يزيد من حدة الداء، ومن ضمن هذه المؤرجات :

- الغبار
- وبر الحيوانات
- دخان التبغ
- العفن
- بعض الأدوية (الأسبرين كمثال)

وعلى الرغم من أن المرض لا علاج له، إلا أن هناك إجراءات تخفف من نوبات الربو، باستخدام أدوية يصفها الطبيب والابتعاد عن المؤرجات.

المصادر : **who** . **uamshealth**