



# كم سرعة حرارية تحرقها حين تستخدم فأرة الحاسوب؟



قد يكون استخدام الحاسوب للألعاب أو لأداء مهام أخرى أمراً متعباً، فهل يمكن اعتبار ذلك نوعاً من التمرن الرياضي؟

قام باحثون في اليابان مؤخراً بتقدير عدد السرعات الحرارية التي تحرقها ضغطة واحدة على فأرة الحاسوب بحوالي 1.4 سرعة حرارية للضغطة الواحدة، وذلك إن اعتبرنا سبابة حجمها 10.8 سنتيمترا مربعا ووزنها 11.7 غراما. نتائج البحث نشرت في كتاب عنوانه: "حوّل كل شيء إلى سرعات حرارية (Convert Anything To Calories)" والذي نشرته دار النشر اليابانية "PHP Science World Shinsho".

ويتطلب تحريك عضلات السبابة في كل ضغطة استخدام 195 ميكرومولا من الأدينوساين ثلاثي الفوسفات (ATP).

إن أخذنا بعين الاعتبار أن معدل الاستهلاك اليومي لدى الذكور للسرعات الحرارية هو مليوناً سرعة حرارية والإناث مليون و700 ألف سرعة حرارية فإنه ينبغي أن نضغط على الفأرة مليون مرة على الأقل لإحراقها.. ماذا تنتظرون فلتبدؤوا في التمرن!

[المصدر](#)

[الصورة](#)