



سلسلة الإسعافات الأولية: نزع الخطر

كلنا معرضون لأنواع متعددة من الأخطار أينما حللنا و ارتحلنا، إلا أن شخصا في حالة إصابة بعد تعرضه لحادثة ما يكون مهددا بالموت، ما الذي يمكننا القيام به لتجنب هذا الشخص أي خطر خارجي قبل البدء في إسعافات الإحياء وقبل وصول سيارة الإسعاف؟



DIRECTION DE LA DEFENSE ET DE LA SECURITE
CIVILES, MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR, république
© française

الوضعية:

المصاب معرض للخطر

الهدف:

تأمين سلامة المصاب أو أي شخص معرض للخطر، عن طريق إيقاف مصدر الخطر أو إجلاء المصاب.

العملية:

بمجرد التأكد من وجود مصاب أو مصابين وكذا وجود خطر يهدد حياة المصاب او حياة العامة، أول شيء يجب علينا القيام به هو الاتصال بالطوارئ، تأكيد الهوية إذا طلب منك ذلك، تحديد نوع الخطر (حريق، حادثة...)، ونوع التدخل المطلوب (سيارة إسعاف (15)، شاحنة المطفأ (15) ...) أو التدخل الأمني في حالة تطلب الأمر ذلك (الأمن الوطني (19)، الدرك الملكي (117) ...)

في انتظار وصول الإسعاف ومعه مسعفين مهنيين، يجب علينا القيام بالإسعافات الأولية لإنقاذ حياة المصاب و أولها وقاية المصابين وتجنبهم أخطار محتملة .

في حالة إمكانية التحكم في الخطر دون حدوث أضرار أو مشاكل لدى المصابين أو المسعف، وجب على

هذا الأخير القيام بتوقيف مصدر الخطر بسرعة: كقطع التيار الكهربائي (صعقة كهربائية) أو قطع الغاز (اختناق) أو وضع علامات الخطر في الطريق (حادثة سير).

أما في حالة استحالة التحكم في مصدر الخطر وكون الخطر لحظي، حقيقي، يهدد الحياة، غير متحكم فيه، وعدم تمكن المصاب من الهروب من منطقة الخطر، وجب على المسعف اجلاء المصاب الى منطقة أمنة شرط تمكن المسعف من رؤية المصاب ومكانه بشكل واضح و سهولة الولوج إليه و عدم مغامرة المسعف بحياته، وإبعاد أي شخص قد يتعرض للخطر (حريق، زلزال...)

لذلك على المسعف:

- تتبع الطريق الأكثر أمانا و الإسراع قصد الوصول الى المصاب،
- جر المصاب عبر طريق آمن و سريع،
- جر المصاب من المرفقين او من الكعبين أو بواسطة ثوب صامد،
- وضع المصاب على الأرض بعيدا عن الخطر،
- طلب المساعدة من أشخاص اخرين.



DIRECTION DE LA DEFENSE ET DE LA SECURITE
CIVILES, MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR, république
© française

الطريقتان الأكثر أمانا لجر مصاب من منطقة الخطر

أما في حالة استحالة تجنب المصابين للخطر او وجود خطر حقيقي يهدد حياة المسعف فما عليه سوى تطويق المكان وجعله تحت المراقبة ومنع أي شخص من الاقتراب من منطقة الخطر حتى وصول سيارة الإسعاف ومعها المسعفين المهنيين، إخبارهم وبسرعة بالمعلومات المتعلقة بالحادثة و أماكن احتمال وجود مصابين.

المصادر:

marinspompierdemarseille

First Aid, Survival, and CPR; F. A. Davis Company; 2012