# دورات متعـددة مـن الصـيام قـد تساعـد علـى التغلب على السرطان

**كشفت دراسة علمية أن الصيام يحمي على المدى القصير ـ الخلايا الطبيعية للفئران، ومن المحتمل ايضا الانسان ـ من الآثار الجانبية الضارة لمجموعة متنوعة من أدوية العلاج الكيميائي.**

اجريت الدراسة على خلايا خميرة (S. cerevisiae) تحمل مورثة الورمية RAS2val19 وعلى مجموعة من الخلايا السرطانية لثدييات عولجت بالعلاج الكيميائي مع حرمانها من التغذية، وبينت النتائج ان الصيام تسبب في تأخير تطور أورام محددة وزيادة فعالية هذه الأدوية ضد السرطان.

وخلصت هذه الدراسة إلى أن دورات متعددة من الصيام يمكنها أن ترفع من فعالية بعض أدوية العلاج الكيميائي السامة في علاج أمراض السرطان المختلفة، وان مزاوجة العلاج الكيميائي و الصيام لفترات قصيرة يمكن على المدى البعيد من التغلب على السرطان.

المصدر: sciencemag