



## داء السكري

يعد مرض السكري من الأمراض المزمنة، وينتج عن عجز البنكرياس على إنتاج كمية كافية من الأنسولين (الهرمون المنظم لنسبة السكر في الدم) أو عدم استعماله من قبل الجسم بشكل فعال.



mediclins

### أنواع داء السكري

1- داء السكري نوع 1:

عرف سابقا بداء السكري المعتمد على الأنسولين، يظهر عموما عند الشباب و الأطفال، بفعل مهاجمة المناعة لخلايا البنكرياس المنتجة للانسولين، وهو النوع الأقل انتشارا.

من بين أعراضه: العطش، فقدان الوزن، الجوع المستمر، التبول المفرط، العياء وأسبابه غير معروفة يمكن للبيئة والحالة الوراثية أن تلعب دورا هاما في هذا الأمر.

2- داء السكري نوع 2:

داء السكري غير المعتمد على الأنسولين يظهر عند البالغين مع وجود حالات لدى الاطفال حديثة الظهور، فالبنكرياس ينتج الانسولين بكمية غير كافية او قد تكون غير فعالة بالشكل الكافي. له نفس أعراض النوع الأول لكنه أقل حدة ووضوحا و تشخيصه يكون متأخرا في أغلب الحالات. أسبابه الوزن الزائد، وعدم ممارسة الرياضة، والبيئة، والتغذية غير السليمة، كما أنه يمكن أن يكون وراثيا بوجود حالات لهذا الداء عند الوالدين أو الأقارب.

3- داء السكري عند النساء الحوامل:

ارتفاع مستوى السكر بالدم خلال فترة الحمل يمكن أن يكون طفيفا مع احتمال الإصابة بداء السكري من النوع الثاني مستقبلا.

### مضاعفات داء السكري

يؤثر ارتفاع مستوى السكر بالدم على الأوعية الدموية والأعصاب. يسبب مرض شبكية العين مع خطر العمى وأمراض القلب والسكتة الدماغية والفشل الكلوي وضعفا في الدورة الدموية يؤدي إلى تقرح في القدمين والأصابع مما يسبب بترها لاحقا.

### التشخيص والعلاج

يهدف العلاج بالأساس الحفاظ على نسبة السكر بالدم مستقرة:  
النوع الأول: إعطاء الانسولين للمصابين بشكل مستمر ومنتظم  
النوع الثاني: ينصح بتتبع حمية غذائية خالية من الدهون والسكريات مع ممارسة الرياضة مع إمكانية استعمال بعض الأدوية عن طريق الفم.  
تتبع الحالة الصحية للمريض المصاب بالداء أمر ضروري بالإضافة إلى مراقبة حالة الكليتين ومعدل السكر بالدم والضغط الدموي.

المصدر: [منظمة الصحة العالمية](#)