



## الفوائد العلمية للّحية والشارب

أظهرت [دراسة](#) نشرت سنة 2011 من طرف باحثين من جامعة كوينزلاند الجنوبية بأستراليا، وانتشرت مؤخرا في الأوساط الإعلامية الأجنبية، أن كلا من اللحية والشارب يلعبان دور الدرع في حماية الوجه من الأشعة فوق البنفسجية.

وقد قام الباحثون في الدراسة التي نشرت في دورية الحماية من الإشعاع وقياس الجرعات الإشعاعية (Radiation Protection Dosimetry) التي تصدرها جامعة أوكسفورد، بقياس مدى احمرار الوجه نتيجة للإشعاع الفوق بنفسجي، وخلصوا إلى أن شعر الوجه (اللحية والشارب) يقلصان من تعرض الوجه لهذه الإشعاعات بنسبة تصل إلى الثلث مقارنة بمن لا يتوفرون على لحية أو شارب.

وقد خلص الباحثون إلى أن شعر الوجه يوقف ما يتراوح ما بين 90 إلى 95 في المئة من الإشعاعات، ما يبطئ من ظهور علامات الشيخوخة على الجلد ويقلص من احتمال الإصابة بسرطان الجلد.

ولإجراء الدراسة قام الباحثون بوضع دمي ملتحية وأخرى من دون شعر وجه تحت شمس أستراليا القارحة لمقارنة كمية الإشعاعات الممتصة من طرف كل منها.

المصدر: [1](#)

الدراسة العلمية: [2](#)

الصورة: [3](#)