

توقيت الاختبارات يؤثر على الأداء

الاختبارات القياسية اسم يحمل في فحواه كل شيء: إذا كانت درجاتك أقل من زملائك فلربما لأنك دون المستوى المطلوب، لكن هناك عوامل كثيرة تتدخل في نقط الاختبارات، عوامل تمتد انطلاقا من الكفاءة الدراسية والمعرفة مرورا بالفقر والثراء، لكن الآن يمكنك أن تدرج شيئا آخر ألا وهو توقيت الاختبارات.

Christopher Futcher/iStockphoto

قام الباحثون بتحليل نتائج اختبارات 2 مليون من أطفال المدارس الذين تتراوح أعمارهم بين 8 و15 سنة، لمعرفة ما إذا كان توقيت الاختبارات يؤثر على الأداء. إن برمجة الاختبارات المقررة خاضع لتوفر الحواسيب وبرمجة الفصول، فقد كان اختيار توقيت اختبار التلاميذ اعتباطيا، وكان لهذا الأمر وقعا جليا للغاية؛ فقد أعلن فريق الباحثين في مجلة تقارير الأكاديمية الوطنية الأمريكية للعلوم أن الذين اجتازوا الاختبارات في وقت متأخر من اليوم نفسه كانت نقطهم وأداؤهم سيئان للغاية، فقد تدنت النقط بحوالي 1% عن كل ساعة تأخر. لكن هناك بعض الأنباء السارة، فالطلاب الذين اجتازوا الاختبارات بعد نصف ساعة من الراحة تحسن مستواهم بـ1.7%. لذا فإنْ كان هناك اختبار للطلاب مساء فيجب إعطاؤهم استراحة.

المصدر: **sciencemag**