تختلف الأعراض التنفسية حسب مرحلة الدورة الشهرية

وفقا لدراسة جديدة، فإن الأعراض التنفسية تتفاوت بشكل ملحوظ خلال مراحل مختلفة من دورة الطمث، مع ترددات عليا بين منتصف المرحلة الجسفرونية إلى منتصف المرحلة الجريبية.

science.ma

وقد أوضح فيرينك ماكسالي المؤلف الرئيسي للدراسة، أن تأثير الدورة الشهرية على أعراض الجهاز التنفسي لدى عموم الساكنات لم تدرس بشكل جيد، نظرا لاستخدام الاستبيانات لجمع المعلومات إضافة إلى تباين طول الدورة الشهرية في المجموعة المدروسة، الشيء الذي قد يؤثر على دقة تحديد مرحلة الدورة الشهرية.

في هذه الدراسة سجل الباحثون بيانات 3926 امرأة، دوراتهن منتظمة ولا يتناولن الهرمونات الجنسية الخارجية، فلوحظت تغيرات كبيرة وثابتة في الأعراض التنفسية حسب مرحلة الدورة الشهرية ومؤشر وزن الجسم والإصابة بالربو والتدخين، كارتفاع صوت الحشرجة وضيق في التنفس في فترات مختلفة من الدورة. وكانت نسبة السعال أعلى بعد الإباضة لدى المصابات بالربو، واللواتي لهن مؤشر كتلة جسم بفوق 23kg/m2 والمدخنات.

وخلص الدكتور إلى أن هذه العلاقات تشير إلى وجود صلة بين الأعراض التنفسية والتغيرات الهرمونية خلال فترة الحيض.

المصدر: **ساينس ديلي**